



Die Oma-Liste

Diese Checkliste zeigt Dir jene Gegenstände, die Reini´s Großmutter in großen Mengen bevorratet hatte. Reini´s Oma hat als Kind den Ersten Weltkrieg und als Mutter eines Babys den Zweiten Weltkrieg überstanden. Sie hatte daher noch die „konstruktive Paranoia“ unserer Vorfahren.

Diese Liste ist sicher nicht der Weisheit letzter Schluss, aber ein guter Anfang um bei Versorgungsengpässen bessere Karten zu haben.

Viel Erfolg und lass uns hoffen, dass wir unsere Notvorräte niemals brauchen.

Dein Survival-Mentor

Reini Rossmann



Zündstoff



Erste Hilfe



Nahrung



Tauschobjekt

BAUMWOLL- TASCHENTÜCHER



Verwendbar als Taschentuch, Binden bzw. Tamponersatz während der Monatsblutung, Windel, Transportbehälter, Ersatz-Klopapier falls ausreichend Wasser zur Verfügung steht

KUNSTSTOFF- TRAGTASCHEN



Geeignet zur Beförderung von Gegenständen, Einpackmaterial und auch als Brechbeutel verwendbar

ALUFOLIE



Vielseitig einsetzbar und unbegrenzt haltbar

BLEISTIFTE



Praktisch unbegrenzt haltbar, gute Tauschware

STREICHHÖLZER UND FEUERZEUGE



Tauschmittel, Raucher benötigen Feuerzeuge, Feuer machen
Trocken lagern!



Zündstoff



Erste Hilfe



Nahrung



Tauschobjekt

PAPIERBLÖCKE



Multifunktion als Schreibware, Zeichenblock für Kinder, Zunder im Ofen, Tauschobjekt, Notfall-Klopapier

KLEBEBAND



Tausendsassa zum Reparieren, Fixieren, Erste Hilfe, Zunder beim Feuermachen, Abdichten und noch vieles mehr. So Vielseitig der Einsatz heute so praktisch im Notfall.
Gehört in den Notvorrat!

KERZEN



Licht, Kochen und Wärme ohne Strom. Kennst Du die Kerzenheizung? Wenn nein, dann schau beim **KrisenSTARTER Kurs** vorbei

WOLLE UND STRICKNADELN



Im Langzeit-Survival sinnvoll, wenn Du jemand kennst der oder die stricken kann

NÄHNADELN



Zum Nähen, Erste Hilfe, Werkzeug oder zum Tauschen. Unbegrenzt haltbar und vielseitig.



Zündstoff



Erste Hilfe



Nahrung



Tauschobjekt

PFLASTER



Kleine Verletzungen können im Notfall zu großen Problemen führen. Pflaster sind aber schwer zu improvisieren.

HOCHPROZENTIGEN SCHNAPS BZW. KORN



Meine Oma trank nie Alkohol, hatte aber dennoch sicher 20 Liter 70%igen Schnaps. **Einsatz:** Desinfektion, Tauschmittel, Betäubung, Brennstoff, Herstellung von Heilmitteln,

EINWEG-RASIERER



Ideales Tauschmittel oder für den Eigenbedarf

VITAMIN- BRAUSETABLETTE



Wirkt Mangelernährung entgegen. Die Verpackungen eignen sich als Cache. PS: Was genau ein Cache ist erfährst du auf www.survival24.org/survivalcache

SCHEREN



Eine ganze Schuhschachtel voller Scheren. Dabei waren kleine aber auch große Scheren



Zündstoff



Erste Hilfe



Nahrung



Tauschobjekt

PAPPTELLER



Stell Dir vor Du machst für 200 Kinder und deren Eltern eine Gartenparty und brauchst für jede Mahlzeit einen Pappteller pro Person. Genauso viele Pappteller hatte meine Oma unter ihrem Bett. Ohne fließend Wasser kann nur so die Grundhygiene sichergestellt werden

SPIELKARTEN



Sie hatte sicher 25 originalverpackte Schnapskarten, also Spielkarten im Vorrat. Ideal zum Zeitvertreib, aber auch als Tauschmittel

SCHUHPASTA



Tauschmittel, Notfallzunder, Brennstoff und natürlich zum Schutz der eigenen Schuhe. Im Krisenfall sind Schuhe schwer zu bekommen

GEWÜRZE



Pfeffer, Kümmel, Grillsalz, Paprika und viele weitere. Die eingeschränkte Auswahl an Nahrungsmittel kann so durch guten Geschmack ausgeglichen werden

DESINFEKTIONSMITTEL



Wir fanden 4 Flaschen mit je 250ml an Hände- Desinfektionsmittel. Auch für die Reinigung von Flächen wertvoll



Zündstoff



Erste Hilfe



Nahrung



Tauschobjekt

EINWEG- HANDSCHUHE



Wenn ich mir vorstelle, dass ich ohne fließend Wasser und mangelnder Hygiene auskommen muss, dann wünsche ich mir 5 Packungen mit jeweils 100 Stück. So sah das wohl auch meine Oma

FEUERZEUG UND GAS FLASCHEN



Wohl ein absoluter Geheimtipp. Kostet heute fast Nichts und ist im Krisenfall wahrscheinlich Gold wert. Ich las eine Geschichte aus dem Jugoslawien-Krieg in der ein Mann mit dem Nachfüllen von Gasfeuerzeugen gute Tauschgeschäfte machen konnte

FLECKEN, WUND BZW. FEUERZEUGBENZIN



3 Flaschen hatte meine Großmutter im Vorrat. Zum Entfernen von Flecken sowie zum Anzünden ideal. **Bitte nicht auf Wunden geben!**

KERNSEIFE & NATRON



Heute günstig und wenig bekannt. Früher waren diese beiden Stoffe DIE Hausmittel für Reinigung und Hygiene. Kein Wunder, dass meine Oma einen Schuhkarton voller Kernseife besaß.



Zündstoff



Erste Hilfe



Nahrung



Tauschobjekt



KANISTER



Warum wohl hatte sie 2 Stück 10 Liter Kanister in Ihrem Abstellraum. Die beiden waren lebensmittelecht und originalverpackt

KOCHSALZ



50 Kilo. Ja, Du liest richtig. 50 Kilogramm Salz fanden wir in der Wohnung. Bei den vielseitigen Einsatzmöglichkeiten kein Wunder. Kochen, Konservieren, Reinigen, Desinfektion, Heilmittel und natürlich als Tauschware

SICHERHEITSNADELN



Zum Reparieren von Kleidung eine feine Sache. Kostet nicht viel macht aber im Notfall einiges her

BATTERIEN



AA und AAA sind die häufigsten eingesetzten Arten. Davon hatte meine Oma sicher 100 Stück. Leider hat sie nicht gut aufgepasst, denn die Batterien waren massiv überlagert und sind ausgelaufen

VERBANDSMATERIAL



Mullbinden, Wundauflagen, Dreieckstücher, Kompressionsbinden, usw. Heute einfach zu bekommen. Während eines Versorgungsengpasses das Gewicht in Gold wert



Zündstoff



Erste Hilfe



Nahrung



Tauschobjekt



KNÖPFE



Kannst Du Dir eine Schachtel voller Knöpfe vorstellen? Meine Oma hatte einen riesigen Vorrat. Ich bin mir sicher, sie wusste warum

ZUCKER



Zucker hatte sie in genauso großen Mengen wie Salz in der Wohnung. Zum Kochen, Kalorienbedarf decken, Konservieren und als begehrtetes Tauschmittel

MÜLLSÄCKE



Kleine, mittlere und natürlich auch große Müllsäcke konnten wir ein unglaublichen Mengen finden. Damals verstand ich das nicht - heute verstehe ich diesen Vorrat



Zündstoff



Erste Hilfe



Nahrung



Tauschobjekt